

SST Sauveteur secouriste du travail

Maintien et actualisation des compétences

La formation

Les objectifs

- Cette formation a pour but de **permettre au Sauveteur Secouriste du Travail de maintenir et d'actualiser ses compétences** en matière de prévention et d'intervention face à un accident.

Les compétences développées

- Etre capable d'examiner la(les) victime(s) avant et pour la mise en place de l'action selon le résultat à obtenir.
- Etre capable de faire alerter ou d'alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise ou l'établissement.
- Etre capable de secourir la(les) victime(s) de manière adéquate.
- Etre capable de situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise ou de l'établissement. Etre capable d'appliquer ses compétences en matière de protection (situation d'accident) au bénéfice d'actions de prévention.
- Etre capable d'informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise de la et/ou des situation(s) dangereuse(s) repérée(s).

La pédagogie

- Cette formation est essentiellement à caractère pratique. Elle s'appuie sur des démonstrations et des mises en situations simulées et adaptées à l'association.

Le matériel pédagogique

- Mannequins adultes, enfants, nourrissons, DAE de formation.
- Matériels sécurisés pour les mises en situations.
- Plan d'intervention SST interactif.

Le cadre

Qui ?

- **Pré-requis** : être titulaire d'un certificat SST de l'INRS de moins de 2 ans
- **Groupe** : de 4 à 10 personnes
- **Intervenants** : formateurs Sauveteurs Secouristes du Travail certifié par l'INRS

Quoi ?

- **Maintien des connaissances** : 7 h tous les 24 mois
- **Attribution finale** : certificat de SST et Attestation de fin de formation
- **Références réglementaires** : articles R4141-3-1 et R4224-15 du code du travail. Document de référence de l'INRS

Comment ?

- **Durée** : 7 heures
- **Méthode de validation** : évaluation formative et épreuves certificatives conformes au document de référence de l'INRS

SST formation initiale **Sauveteur Secouriste du Travail**

Référent interne Yacine Zitouni Terki
yacine.zitouni-terki@oasis-caen.fr



SST Sauveteur secouriste du travail

Maintien et actualisation des compétences

La théorie 20%

☰ Examiner la victime

- Les détresses vitales
- La recherche de signes

☰ L'alerte et l'information

- Les moyens d'alerte
- Les numéros d'urgence
- Le message d'alerte

☰ De faire alerter à informer

- Les interlocuteurs en matière de prévention
- L'intérêt d'informer face à une situation à risque
- La description d'une situation dangereuses

La pratique 80%

☉ Retour d'expérience et partage d'informations

- Présentation des points forts de l'expérience professionnelle des participants
- Echanges avec l'ensemble du groupe sur différents axes d'amélioration identifiés

☉ Réalisation d'exercices pratiques et de mises en situation

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint de malaise
- La victime se plaint de brûlure
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas, mais elle respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas

Les mesures barrières et de distanciation physique seront rappelées à chaque ouverture de stage et le formateur veillera à leurs applications tout au long de la formation.