

SST Sauveteur secouriste du travail

Formation initiale

La formation

Les objectifs

- Cette formation a pour but de permettre au futur Sauveteur Secouriste du Travail d'intervenir face à un accident et d'agir au service de la prévention des risques professionnels sur son lieu de travail..

Les compétences développées

- Être capable de situer le cadre juridique de son intervention
- Être capable de réaliser une protection adaptée
- Être capable d'examiner la(les) victime(s) avant et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir
- Être capable de faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
- Être capable de secourir la(les) victime(s) de manière appropriée

La pédagogie

- Cette formation est essentiellement à caractère pratique. Elle s'appuie sur des démonstrations et des mises en situations simulées et adaptées à l'association.

Le matériel pédagogique

- Mannequins adultes, enfants, nourrissons, DAE de formation.
- Matériels sécurisés pour les mises en situations.
- Plan d'intervention SST interactif.

Le cadre

Qui ?

- **Public** : l'ensemble du personnel de l'association de L'oasis
- **Pré-requis** : aucun
- **Groupes** : de 4 à 10 personnes
- **Intervenants** : Formateurs Sauveteurs Secouristes du Travail certifiés et à jour de leur certification

Pourquoi ?

- **Acquisition des compétences** : le certificat est valable 24 mois et doit faire l'objet d'une formation MAC SST avant la fin de sa validité.

Comment ?

- **Durée** : 14 heures
- **Méthode de validation** : évaluation formative et épreuves certificatives conformes au document de référence de l'INRS
- **Document de validation** : certificat de SST et attestation de fin de formation
- **Réglementation** : articles R4224-16 du code du travail
- document de référence en vigueur de l'INRS

SST formation initiale Sauveteur Secouriste du Travail

Référent interne Yacine Zitouni Terki
yacine.zitouni-terki@oasis-caen.fr



SST Sauveteur secouriste du travail

Formation initiale

La théorie 30%

☰ Le SST

- le rôle du SST
- l'obligation de porter secours
- les limites de la responsabilité

☰ La prévention des risques professionnels

- les accidents du travail
- les maladies professionnelles
- les AT du secteur

☰ La prévention des risques professionnels en entreprise

- les acteurs de la Santé Sécurité au Travail
- la place du SST parmi les acteurs internes et externes de la SST
- l'organisation de la prévention en entreprise et les personnes qu'elle implique

Les mesures barrières et de distanciation physique seront rappelées à chaque ouverture de stage et le formateur veillera à leurs applications tout au long de la formation.

La pratique 70%

⊙ Les actions

- protéger
- les signaux d'alerte aux populations et les consignes de protections associées
- la notion de phénomènes dangereux
- la notion de situation dangereuse
- le mécanisme d'apparition du dommage
- les 4 familles de dangers persistants
- matériel et personne qualifiés et/ou habilités pour la protection
- le dégagement d'urgence

⊙ L'examen

- Rechercher, suivant un ordre déterminé, la présence des signes indiquant que la vie de la victime est immédiatement menacée
- résultats à atteindre empêchant l'aggravation de l'état de la victime
- l'ordre de priorité des résultats à atteindre

⊙ Les alertes

- les éléments du message
- les critères permettant de choisir la personne la plus apte à transmettre l'alerte
- les consignes en cas d'accident de l'entreprise

⊙ Les situations

La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements

- Les traumatismes
- Les fractures

La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment

- La détermination d'une gravité d'une plaie
- Conduite à tenir pour les plaies graves
- Conduite à tenir pour les plaies simples
- Les membres sélectionnés

La victime ne répond pas, mais elle respire

- Le contrôle de la conscience et de la respiration
- La libération des voies aériennes
- LaPLS
- Les cas particuliers

La victime ne répond pas et ne respire pas

- La prise en charge des victimes d'arrêt cardio-respiratoire
- Les gestes associés pour les adultes, les enfants et les nourrissons
- Les cas particuliers